

Resumen Comunitario

Como los Jóvenes Latinos Se Benefician de Adultos que los Apoyan: Lecciones para los Proveedores de Jóvenes

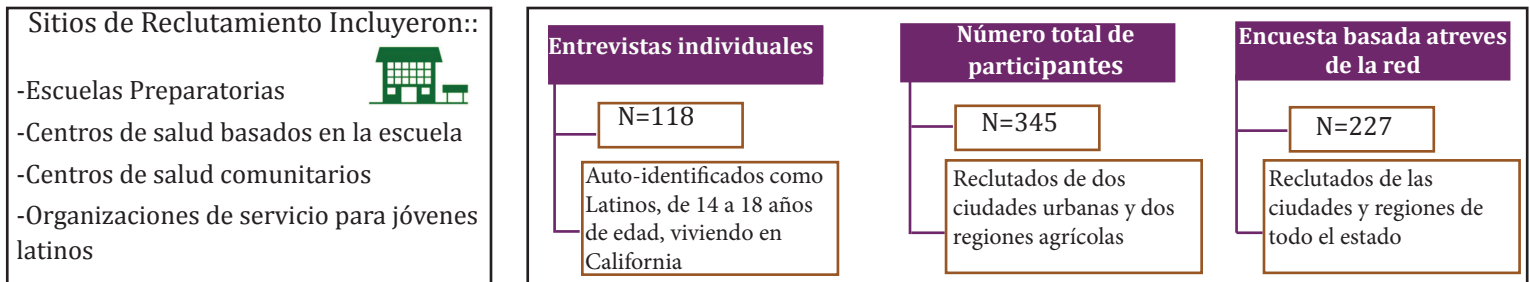
La Cuestión

Los jóvenes latinos son el grupo étnico de mayor crecimiento en los Estados Unidos y se convertirá en una parte importante de nuestro liderazgo y fuerza laboral en un futuro cercano. La última década ha sido testigo de los cambios más dramáticos y admirables en la educación y logros de la salud reproductiva en los jóvenes latinos en los Estados Unidos. En 2012, por primera vez aumento el número de jóvenes latinos matriculados en la universidad en comparación con los jóvenes blancos (70% versus 67%, respectivamente)¹ y la proporción de natalidad de las adolescentes latinas en California se redujo a 18.6 nacimientos por cada mil de 61.3 en 2008 a 42.7 en 2011 y eso fue extraordinario.²

Los jóvenes latinos tienen grandes aspiraciones para el éxito profesional, tienden a buscar el apoyo de los adultos en su vida como un elemento crucial para lograr sus metas. "Apoyo" es interpretado por los jóvenes como el deseo de conexión y orientación con respecto a los asuntos académicos y personales. La investigación destaca que el simple hecho de sentir o percibir que las personas que te rodean, te apoyan (que se define como el apoyo social percibido), tiene el potencial de mejorar el nivel académico de los jóvenes, la orientación de meta y la auto-confianza.³ También sugiere que la presencia del apoyo social o la ausencia de éste puede desencadenar experiencias positivas o negativas (respectivamente) así como creencias motivacionales que a su vez tienen una influencia en los resultados. Las conexiones significativas que establecen los jóvenes con los adultos son un recurso crítico que provee mucha seguridad en la vida de los jóvenes. Es muy importante garantizar a los jóvenes el acceso al apoyo de parte de los adultos.

Como llevamos a cabo nuestra investigación*

Los jóvenes Latino-identificados que viven en California dieron voz a sus experiencias a través de entrevistas individuales además de una encuesta llevada a cabo por medio de internet. En las entrevistas, se exploraron sus experiencias como jóvenes latinos, la presencia y la ausencia de discriminación, el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y recursos, sobre sus metas y aspiraciones, y sobre lo que les ayuda a obtener éxito.



Lo que aprendimos

La mayoría de los jóvenes latinos que tenían altas aspiraciones educativas reportaron haber tomado decisiones sexuales intencionales tales como usar anticonceptivos para evitar embarazos no deseados, lo hicieron con la intención de cumplir sus metas de terminar la escuela secundaria y la universidad. Hemos encontrado que los sistemas de apoyo juegan un papel clave para que los jóvenes logren sus metas y aspiraciones. Los Jóvenes identificaron los mecanismos de auto-apoyo, así como fuentes de apoyo externo.

Auto-Apoyo

Los jóvenes se refirieron al apoyo de ellos mismos a través de la fuerte determinación y la motivación basada en el estímulo. Muchos jóvenes quieren desafiar los estereotipos negativos y están trabajando mucho para tener éxito en sus vidas a pesar de los grandes desafíos estructurales que enfrentan.

Apoyo Externo

“Él [mi mentor] también quiere que salga de allí y mirar más alto, llegar más alto de lo que el ha llegado y nadie ha llegado... como ser esa persona que quiero ser.”
-Joven Latino, Región Agrícola

Los jóvenes identificaron varias fuentes de apoyo en su vida social incluyendo: amigos, hermanos, padres y miembros de la familia, maestros y adultos basados en programas juveniles. En general, los jóvenes articularon la importancia de los adultos como una fuente de refuerzo positivo, estímulo para la educación y la motivación para seguir sus metas y aspiraciones profesionales y personales. Para los jóvenes que también están conectados a servicios y recursos, identificaron a los proveedores como clave mentores y modelos para seguir. Los jóvenes indicaron que el acceso a modelos positivos y los adultos que les capaciten juegan un papel importante promoviendo la auto-imagen positiva.



“Al igual que mucha gente, um, están retenidos desde su máximo potencial simplemente porque piensan que no pueden hacerlo, simplemente porque la sociedad les dice, usted sabe como estadísticas y lo que no les dicen que los hispanos no se gradúan o que no van a la universidad o simplemente tener hijos a una edad temprana. Um, para mí me siento como que eso es sólo un empuje- una razón mas, que me dan ganas de tener éxito aun más ...”
- Latina chica, ciudad urbana

Brechas

- Los proveedores de los jóvenes son fundamentales y juegan un papel importante en las vidas de los jóvenes, sin embargo, los jóvenes no saben cómo tener acceso a ellos. Los jóvenes carecen de conocimiento sobre los recursos y no están conscientes de cómo tener acceso a los servicios disponibles para ellos.
- Hay una ausencia total de apoyo de los adultos relacionados con la salud sexual. Jóvenes casi nunca mencionaron haber tenido los proveedores que los asesoran en temas relacionados con la salud sexual o informarles sobre los recursos de salud sexual disponibles.

“Nosotros [mi novio y yo] íbamos a ir a Planned Parenthood, pero siempre estábamos asustados. No sabíamos lo que iban a preguntar, o lo que dirían.”
- Joven Latina, Región Agrícola

Que es lo que usted podría hacer como proveedor para los jóvenes

- Programas y recursos son fundamentales para el desarrollo de la juventud y ayudan a preparar y asegurar los líderes juveniles. Se necesita educar a los legisladores sobre qué tipo programas ocupan los jóvenes y animarlos a abogar por los recursos y servicios para la juventud.
- Es importante identificar a los jóvenes que aun no hacen uso de los programas para jóvenes y conectarlos a esos servicios. Asegurarse de que jóvenes hagan uso de los programas locales e informarles de sus derechos educativos y salud sexual.
- Nunca permita que los adultos desvíen a los jóvenes de su potencial. La ausencia del mensaje de apoyo y puede tener un efecto negativo para el desarrollo positivo de la juventud y puede afectar negativamente a su capacidad de tener éxito. Siempre apoya a los jóvenes independientemente de sus metas y aspiraciones.

*Este trabajo fue apoyado por una beca de la Fundación Ford

Quien Dice

1. U.S. Bureau of Labor Statistics. (2013, April 17). College Enrollment and Work Activity of 2012 High School Graduates. USDL-13-0670. [News release].
2. California Department of Public Health. (2013). California teen birth rates, 1991-2011 [Data slides]. Retrieved from <http://www.cdph.ca.gov/programs/mcah/Documents/MO-MCAH-2011TBR-DataSlides.pdf>
3. Ahmed, W., Minnaert, A., Werf, G., & Kuyper, H. (2010). Perceived social support and early adolescents' achievement: The mediational role of motivational beliefs and emotions. *Journal of Youth and Adolescence*, 39, 36-46. doi 10.1007/s10964-008-9367-7

Para mayor información, visit: www.healthequityinstitute.org